

Dienstag, den 15.09.2026

In der Nacht zum Dienstag ist es bedeckt mit einzelnen Aufhellungen. Tagsüber lockern die Wolken aber auf. Es ist ein sonniger Tag. Die Temperaturen steigen auf einen Tageshöchstwert um 21 °C. In der Nacht zum Dienstag weht ein leiser Zug (1 bis 7 km/h). Während des Tages weht eine leichte Brise.

Wer war zuerst da, das Huhn oder das Ei?
Diese Frage ist wahrscheinlich so alt, wie die Menschheit selbst, dabei ist die Antwort so einfach:Schließlich bekamen die Dinosaurier ihren Nachwuchs indem sie Eier legten. Hühnereier gab es allerdings erst NACH dem ersten Huhn. Denn, das haben Forscher im vergangenen Jahr herausgefunden: Die Vorfahren des Huhns bekamen ihren Nachwuchs lebendig. Also erst das Huhn, dann das Ei!

Tierisches: Die Katze im Sack kaufen
Dieser Spruch geht auf das Mittelalter zurück. Auf den Märkten boten nicht immer nur anständige Verkäufer ihre Waren an. Statt den leckeren Kaninchen oder dem schmackhaften Spanferkel wurde einem schon mal eine tote Katze in den Einkaufssack gesteckt. Also: Erst in den Sack schauen, bevor man ihn kauft.

Taugt Milch als Durstlöscher?
Milch ist sogar ein sehr guter Durstlöscher! In einer engl. Studie wurden drei Vergleichsgruppen gebildet: eine bekam Wasser, die zweite Fitness-Drinks und die dritte Milch. Nach einigen Stunden stellte sich heraus: Die Wasser- u. Fitness-Drink-Konsumenten hatten den Großteil ihrer eingenommenen Flüssigkeit wieder ausgeschieden- die fettarme -Milch-Trinker dagegen lediglich einen Teil. Das liegt vermutlich an einer günstigen Kombination aus Kalzium, Phosphor und Milchzucker. Auch nach scharfen Essen hilft am besten ein Glas Milch, da Schärffeststoffe wie das Capsaicin in Chilischoten fett-, aber nicht wasserlöslich sind.

Wandertipp: Unterwegs im unteren Bayr. Wald- die Buchberger Leite, wandern in der urwüchsigen abenteuerlichen Wildwasserklamm mit Hängebrücke. Herrliche mitunter steinige und verwurzelte Pfade. Für Kinderwagen nicht geeignet. Anfahrt nach Ringenlaid, zum Carbidwerk, dort Parkplatz. Weglänge 4 km, ca. 2 Std.Gehzeit, 80 Höhenmeter sind zu überwinden. Wer nahe des Triftsteigs im Ringelaier Leithenweg parkt spart sich 1 km An- u. Abmarsch. Entlang des Weg Nr.1 und Weg Nr.3 führen zum Ziel. Rückweg auf der selben Strecke. Einkehr bei Landhotel Koller.

Ausflugstipp Nr.1: Luftiger Waldwipfelweg in St. Englmar. Teils 30 m über der Erde verläuft der 370m lange kostenpflichtige Waldwipfelweg. Ganz abenteuerlich über den Baumkronen des Vorwaldes. Mit Erlebnisstationen und Tiergehegen. Einkehr im Woidwipfel Häusl. Kinderwagen geeignet, barrierefreier Stelzenweg für schwindelfreie kleine und große Besucher.



Der Hasengriff:
Ungeeignete, gefährliche und schmerzhaft Griffe:
Der Nackengriff verursacht Hämatome (Blutergüsse) im Nackenbereich, welche bei Schlachtkaninchen sichtbar werden, wenn man das Fell abzieht. Dadurch ist er immer mit Schmerzen verbunden, diese führen zu einer „Starre“ des Kaninchens. Einige Kaninchen versuchen sich durch Zappeln zu befreien. Abwehrbewegungen des Kaninchen können zudem zu Verletzungen der Wirbelsäule und Hinterbeine führen.
Der Griff an den Ohren geht mit starken Schmerzen einher. Auch wenn Ohren und Nackenfell gleichzeitig fixiert werden, ist er auf Grund der starken Schmerzhaftigkeit als tierschutzwidrig einzustufen.
Kaninchen auf den Rücken zu drehen, so dass sie wie ein Baby daliegen, sollte nur im Notfall angewendet werden, z.B. für seltene Untersuchungen oder medizinische Maßnahmen. Die Kaninchen fallen bei diesem Griff in eine Starre (Freezing) und haben große Angst. Beim „Umdrehen“ können zudem Verletzungen der Wirbelsäule entstehen. Gerade Kinder greifen Kaninchen häufig einfach mit beiden Armen um den Brustkorb, ohne sie zusätzlich abzustützen. Die Kaninchen zappeln daraufhin und können sich die Wirbelsäule schwer verletzen! Bitte die Hasen mit 2 Händen tragen.

Auf gehts zum Lusen:
Leichte Wanderwege, die technisch keine großen Ansprüche an die Begeher stellen. Auf den letzten Metern am Gipfel ist auf den Granitblöcken etwas Trittsicherheit erforderlich. Im QR Code gibts mehr Infos



Was die Blutgruppen aus japanischer Sicht verraten.
A: Kreativ, stur, sensibel, zurückhaltend, geduldig, angespannt, ehrlich, verantwortungsbewußt

AB: Rational, gesellig, kontrolliert, cool, vergesslich, öfters kritisch, unentschlossen, verantwortungslos

B: Der Macher, leidenschaftlich, stark, wild aktiv, egoistisch, unverantwortlich, unversöhnlich

0: Optimistisch, gesellig, eifersüchtig, angenehm, optimistisch, eitel, unhöflich, arrogant

BAYERISCH KANADA - Zug und im Sommer gehts mit dem Kanu weiter. Eine der schönsten Bahnstrecken Deutschlands Das Regental zwischen Teisnach und Viechtach wird nicht umsonst „Bayerisch Kanada“ genannt. Denn genau hier zeigt sich die unberührte Naturschönheit des Flusses Schwarzer Regen von ihrer schönsten Seite. Die Wiederbelebung der Bahnstrecke Viechtach – Gotteszell ist ein großer Trumpf für die Urlaubs- und Freizeitregion Viechtacher Land. Denn: Eine Fahrt mit der Waldbahn unmittelbar entlang des Flusses Schwarzer Regen ist deutlich mehr als eine Fahrt von A nach B. Die Fahrt allein ist ein Freizeitgenuss durch eine wildromantische Landschaft!

Unser Kinderspassprogramm für heute:

* 16.30 Uhr Lagerfeuer mit Stockbrot und Würstl keine Stallzeit

Psycho News- Waldbaden wirkt
„Shinrin Yoku“ bedeutet auf Deutsch so viel wie „ein Bad in der Atmosphäre des Waldes nehmen“. In Japan ist Waldbaden bereits ein fester Bestandteil der Gesundheitsvorsorge, denn viele Studien konnten dessen Wirksamkeit belegen. Wer sich im Wald aufhält, so zeigten Untersuchungen, senkt seinen Blutdruck und reduziert Stresshormone. Vielleicht liegt das an der Ruhe, die der Wald ausstrahlt, oder am besonderen Klima, das der Wald erzeugt.

Die Magie der Farbe Rot:
Rot ist die Farbe der Leidenschaft und der Liebe, aber auch des Zorns. Sie ist wärmend und aktivierend, emotional aufheizend, sowie appetitanregend und aphrodisierend. Rot regt den Kreislauf, den Stoffwechsel und das Immunsystem an. Achtung, zuviel Rot macht unruhig, aber als Impuls oder Akzent in Räumen.

Ausflugstipp Nr2: Der große Arbersee
Der nur 1,6 km lange Rundweg um den Eiszeitsee ist leicht begehbar. In einem wildromatischen Bergkessel wandert man zum Teil auf Holzstegen durch die Moorlandschaften und Bergwälder. Vorbei an Wasserfällen und den beeindruckenden Schwinggrasflächen am Ufer. Im Anschluß lädt das Arberseehaus zur gemütlichen Einkehr mit Blick über den See und die imposante Arberseewand ein.

Wir finden es fair und supernet!
Wenn wir Beanstandungen und Tipps persönlich erfahren dürfen und nicht erst im Internet in Bewertungsportalen.
Wir nehmen dies in unsere „To Do- Liste“ auf, sofern wir es nicht zeitnah verbessern können.

5 Tipps, die sofort happy machen
1. Einfach drauf los lachen: Selbst wenn wir grundlos grinsen, werden Glückshormone freigesetzt
2.Düfte schnuppern: Angenehme Gerüche erzeugen positive Gefühle. Lieblingsparfüm auftragen!
3. Freunde treffen: Vertraute Personen geben uns das Gefühl, wertvoll und einzigartig zu sein.
4. Stilvoll kleiden: So wie man von anderen gesehen werden möchte. Das macht uns selbstsicher.
5. Done-Liste führen: Das nervige To-Do abschaffen und lieber abhaken, was wir bereits geschafft haben.