



SPRUCH DES TAGES

Man reist nicht, um anzukommen,
sondern um zu reisen.

Johann Wolfgang von Goethe

WETTER AM 20.10.2025

Bewölkt

Temperatur



4 bis 15°C

HIGHLIGHT DES TAGES

Informationen rund um Ihren
Urlaub finden Sie hier

www.arberland.de

AUSSTELLUNG „WEIBLICHE PERSPEKTIVEN“ IN DEN KUNS(T)RÄUMEN GRENZENLOS

„Weibliche Perspektiven“ heißt der Titel der aktuellen Sonderausstellung in den Kuns(t)räume grenzenlos in Bayerisch Eisenstein.

Zu sehen sind die Werke von 12 Künstlerinnen aus Bayern und Tschechien. Mit ihren Gemälden und Skulpturen gehen die Künstlerinnen in einen grenzüberschreitenden Dialog und präsentieren ihre jeweils einzigartige Handschrift. Jedes Werk ist eine Momentaufnahme, eine Erzählung oder eine Emotion, eingefangen mit Pinsel und bildhauerischen Werkzeugen. Ziel der Ausstellung ist nicht nur, die Besucher zu anzusprechen, sondern auch die unverzichtbare Rolle und den Wert der Arbeit von Künstlerinnen hervorzuheben.

Jede Künstlerin bringt ihre eigene Perspektive, Erfahrung und Leidenschaft mit, was die Ausstellung zu einem inspirierenden Ort des Austauschs macht. Auch wenn sie in manchen Sammlungen noch unterrepräsentiert sind, haben Frauen mittlerweile einen festen Platz in der Kunstwelt. Bereits im letzten Jahrhundert haben sich in der Region Künstlerinnen Anerkennung verschafft und ihre weiblichen Perspektiven zum Ausdruck gebracht. Die Ausstellung erinnert an einige dieser „Vorreiterinnen“.

Diese Künstlerinnen zeigen ihre Werke in der Ausstellung: Betina Fichtl-Haberland, Maria Clemencia Gräfin Lambsdorff, Kathi Ringlstetter, Kamilla Hoja Sedy, Susanne Zuda, Regina Fleck, Anna Halasova. Zudem sind Arbeiten von Erika Steppes, Gretli Fuchs, Helgard Beck, Renate König-Schalinski und Paula Deppe zu sehen.

Die Ausstellung kann bis 26.10.2025 zu den Öffnungszeiten von Mittwoch bis Sonntag von 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr besichtigt werden.

i Informationen erhalten Sie hier: Kuns(t)räume grenzenlos, Tel. 09925 18297-52.



ANZEIGE

Trailrunning Region
**ARBERLAND
BAYERISCHER WALD**
www.arberland.de/trailrunning

ANZEIGE

**Bayerwald
Tagesticket^{+CZ}**

Preiswert mobil mit Bus und Bahn.
Mit GUTi sogar gratis!

GÄSTESERVICE
GUTi
UMWELT-TICKET

VERANSTALTUNGEN IM ARBERLAND

BODENMAIS

Montag von 13:00 bis 15:00 Uhr

GEFÜHRTE ORTSWANDERUNG

Erkunden Sie mit unserem Wanderführer Ihren Urlaubsort.

Erfahren Sie Wissenswertes über die Entwicklung vom "Bergbaudorf" zum Tourismusort Nr. 1!

Auf diesem Rundgang durch Bodenmais bleiben keine Fragen unbeantwortet.

Kostenlos mit Bodenmaiser Gästekarte.

Treffpunkt: Neues Rathaus, Bahnhofstr. 56

Anmeldung bis heute 12:00 Uhr unter 09924/31296-O.

KOLLNBURG

Montag

DAS NEINHORN

Live Puppenspiel für die ganze Familie

Einlass: 14:30 Uhr

Spieldauer: 45 Min.

Eintritt: 9 €

LINDBERG

Montag von 11:00 bis 13:30 Uhr

AUF DEN SPUREN DER WÖLFE

Wölfe waren lange Zeit verschwunden im Bayerischen Wald. Erst seit rund zehn Jahren sind sie auf natürliche Weise zurückgekehrt. Auf der Führung durch das Tier-Freigelände wird nicht nur diese Geschichte beleuchtet, sondern auch die Lebensweise und Sozialstruktur der Tiere. Höhepunkt der Tour ist die Stippvisite bei den vier Wölfen, die im Gehege leben und von einer Brücke sowie einem Aussichtsturm aus beobachtet werden können. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung möglichst frühzeitig, spätestens jedoch einen Tag vorher bis 17 Uhr, an Wochenenden und Feiertagen bis 13 Uhr, beim Nationalpark Führungsservice via 0800 0776650 oder nationalpark@fuehrungsservice.de erforderlich. Alternativ steht die Online-Anmeldung im Shop der Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald unter: <https://link2.bayern/qj6z> zur Verfügung. Kurzfristigere Teilnahme auf Anfrage möglich.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

REGEN

Montag von 10:30 bis 11:30 Uhr

GÄSTEBEGRÜSSUNG IN DER TOURIST-INFORMATION REGEN

Bei einem kleinen Umtrunk findet die Gästebegrüßung im Foyer des Niederbayerischen Landwirtschaftsmuseums um 10.30 Uhr statt.

Die Gäste erhalten viele Informationen rund um die Stadt und wertvolle Tipps für Ihren Urlaubsaufenthalt.

Das Team der Tourist-Information freut sich über Ihren Besuch.

ZWIESEL

Montag von 09:30 bis 16:30 Uhr

AUSSTELLUNG - "DER NATUR AUF DER SPUR"

Ganzjährige Dauerausstellung im Naturparkhaus, Infozentrum 3; Auf eine andere Art und Weise - ohne Texte, nur mit Bildern, ausgerichtet gerade auch auf Kinder und Familien mit Kindern, wird das Gebiet des Naturparks Bayer. Wald und die Aufgaben des Naturparkvereins vorgestellt. In die Ausstellung integriert ist ebenfalls eine zweisprachige Ausstellung zum Thema "Lichtverschmutzung". Darüber hinaus gibt es wechselnde Sonderausstellung und eine Bücherei mit Fachliteratur. Geöffnet täglich von 9.30 - 16.30 Uhr

Montag von 16:00 bis 17:00 Uhr

FÜHRUNG IN DEN UNTERIRDISCHEN GÄNGEN

Nur nach vorheriger Anmeldung in der Touristinfo unter 09922-7099011. Begrenzte Teilnehmerzahl. Veranstalter: Stadt Zwiesel. Kosten: Erwachsene mit Nationalparkcard 5,- € (ohne 10,- €), Kinder ab 5 Jahren mit Nationalparkcard 2,- € (ohne 4,- €). Kinder unter 5 Jahren haben keinen Zutritt. Kostenloser Eintritt mit aktivCARD.

ANSTEHENDE VERANSTALTUNGEN IM ARBERLAND

BAYERISCH EISENSTEIN

Dienstag von 09:30 bis 16:30 Uhr

NATURPARKWELTEN

Die NaturparkWelten im Grenzbahnhof Bayerisch Eisenstein beherbergen fünf verschiedene Ausstellungsebenen, die die Vielfalt des Naturparks Bayerischer Wald informativ, eindrucksvoll und spannend veranschaulichen. Alle Ausstellungen sind barrierefrei angelegt. Modelleisenbahn - Welt. Höchste Eisenbahn. Ostbayerisches Skimuseum. König Arber. Europäisches Fledermauszentrum. Bayerisch-Böhmisches Infozentrum. Ausstellung "Kalter Krieg".

BODENMAIS

Dienstag von 08:50 bis 16:00 Uhr

3 TAUSENDER

Mittagsplatzl - Gr. Arber - Kl. Arber!

Diese anspruchsvolle Wanderung vereint in einer Tour stille Momente, anspruchsvolle Steige, großartige

Ausblicke und urige Einkehr.

Ca. 16 km / ca. 700 hm / Einkehrmöglichkeit.

Anmeldung bis zum Vortag 16:00 Uhr in der Tourist-Info.

Mindestteilnehmer 4.

Kostenfrei mit Bodenmaiser Gästekarte / ohne Bodenmaiser Gästekarte 10€.

Dienstag von 09:30 bis 19:15 Uhr

VITALZENTRUM - KURSPROGRAMM DIENSTAG

09:30 - 10:15 Uhr: "Zirkeltraining" Ganzkörper-Fitness (ab 12 Jahren).

10:30 - 11:15 Uhr: "Faszientraining" - gegen Verspannungen und Verklebungen.

16:00 - 17:00 Uhr: "Pilates" - Kraft, Stabilität & Körperbeherrschung.

17:15 - 18:15 Uhr: "County Line Dance".

18:30 - 19:15 Uhr: "Tanzworkout" - lateinamerikanische Musik (Zumba-Art).

- Sportkleidung, saubere Hallenturnschuhe, Handtuch und Getränke mitbringen.
- Anmeldung vorab nicht nötig.
- Die Kurse beginnen immer pünktlich! Verspätete Teilnehmer können nicht mehr zugelassen werden.
- Bitte mind. 10 min. vorher da sein.
- Teilnahme ab 16 Jahren (Ausnahme Family-Fitness)
- Max. 20 Teilnehmer.
- Bitte informieren Sie vor Kursbeginn den Trainer über etwaige körperlichen Beschwerden.
- Kursdauer jeweils 45, 60 oder 90 min (siehe Plan)

Dienstag von 16:00 bis 17:00 Uhr

BRAUEREIFÜHRUNG BEIM ADAM-BRÄU

Besichtigen Sie unser traditionelles Brauhaus mit Probe im Laden.
Anmeldung an der Rezeption oder Info unter 09924/94000, Teilnehmerzahl ist begrenzt,
Kosten pro Person 8,- €

MAUTH

Dienstag von 10:30 bis 12:30 Uhr

WILDNIS-SPAZIERGANG MIT DEM RANGER

Weltweit stehen Ranger im Dienst für Mensch und Natur. Nach einer kurzen allgemeinen Einführung können Sie einen unserer Ranger auf einer ein- bis zweistündigen Tour durch die entstehende Waldwildnis begleiten. Dabei erhalten sie vielfältige Informationen aus dessen reichem Erfahrungsschatz. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung möglichst frühzeitig, spätestens jedoch einen Tag vorher bis 17 Uhr, an Wochenenden und Feiertagen bis 13 Uhr, beim Nationalpark Führungsservice via 0800 0776650 oder nationalpark@fuehrungsservice.de erforderlich. Alternativ steht die Online-Anmeldung im Shop der Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald unter: <https://link2.bayern/c17f> zur Verfügung. Kurzfristigere Teilnahme auf Anfrage möglich.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

REGEN

Dienstag von 15:00 bis 17:00 Uhr

ÖFFENTLICHER EISLAUF IN DER EISSPORTHALLE

Bis Mitte März kann man auf der großen Eisfläche der Eissporthalle in Regen ausgelassen Schlittschuhlaufen. Egal, ob man ein paar gepflegte Runden drehen oder lieber das Eis unter den Kufen krachen lassen will – die überdachte Eislaufhalle mit professionell geglättetem Eis ist perfekt für Anfänger oder auch für Könnern geeignet.

RINCHNACH

Dienstag von 10:30 bis 12:00 Uhr

SCHAFHOFFÜHRUNG MIT DEM SCHÄFER

Der Schäfer führt die Besucher durch den "Schafhof Perl" mit anschließender Fütterung der 15 versch. Schafrassen. Unsere kleinen Besucher dürfen auf einem Schafbock reiten. Besichtigen Sie unseren einzigartigen Schafwollladen in einem 200 Jahre alten Bauernhaus. Bei den Führungen erhalten Sie zur Probe versch. Schafwurstsorten, Schafmilchkäse u. Schafmilchschokolade.

Die Führungen finden bei jeder Witterung statt. Beginn: 10.30 Uhr

Info unter Tel. 09928/224 und www.schafhof-perl.de

Dienstag von 14:00 bis 16:30 Uhr

ALPAKA-LAMA-WANDERUNG - SCHNUPPERTOUR

Alpaka-Lama-Wanderung mit Picknick im Wald

Kurzer gemüthlicher Spaziergang durch idyllische Landschaft mit unseren neugierigen, lustigen Vierbeinern!
Sie können unseren Alpakas beim Baden zusehen (wetterabhängig) und ein kleines Picknick mit Getränken im Wald genießen.
Dauer insgesamt mit Führung und Pause ca. 2,5 Stunden (reine Gehzeit ca. 1 Stunde)

Familie Ganserer, Sitzhof 5, 94269 Rinchnach
Information und Preise unter www.LaPakAktiv.de

Voranmeldung erforderlich, Tel. 0151-59439613

VIECHTACH

Dienstag von 15:30 bis 16:30 Uhr

FASZINATION PFAHL - DEN QUARZFELSEN AUF DER SPUR

Das Naturschutzgebiet bietet ein Naturschauspiel von hohen Felsenriffen, tiefen Quarzbrüchen und lichten Pfahlheiden. Ameisenlöwe, Gelbbauchunke und Schwefelflechte finden hier Lebensräume. Themen der Wanderung sind Erdgeschichte, die Pfahlsage und der fast 100-jährige Abbau im ehemaligen Quarzbruch. Festes Schuhwerk erforderlich. Anmeldung erforderlich bis Dienstag, 12 Uhr: Tourist-Info Viechtach, Tel. 09942/808250

ZWIESEL

Dienstag von 09:30 bis 16:30 Uhr

AUSSTELLUNG - "DER NATUR AUF DER SPUR"

Ganzjährige Dauerausstellung im Naturparkhaus, Infozentrum 3; Auf eine andere Art und Weise - ohne Texte, nur mit Bildern, ausgerichtet gerade auch auf Kinder und Familien mit Kindern, wird das Gebiet des Naturparks Bayer. Wald und die Aufgaben des Naturparkvereins vorgestellt. In die Ausstellung integriert ist ebenfalls eine zweisprachige Ausstellung zum Thema "Lichtverschmutzung". Darüber hinaus gibt es wechselnde Sonderausstellung und eine Bücherei mit Fachliteratur. Geöffnet täglich von 9.30 - 16.30 Uhr

Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr

BRAUEREIFÜHRUNG

Brauereiführung in der Historischen Erlebnisbraustätte der Dampfbierbrauerei Pfeffer, Regenerstr. 9. Lernen Sie bei einer Führung die Braustätte kennen und probieren Sie Brauereierzeugnisse in der Braumeisterstube, dem Schalander. Führung mit Getränk 12,50 €; mit Getränk und Brotzeit 20,80 €. Anmeldung unter www.dampfbier.de erforderlich!

Dienstag von 16:00 bis 17:00 Uhr

FÜHRUNG IN DEN UNTERIRDISCHEN GÄNGEN

Nur nach vorheriger Anmeldung in der Touristinfo unter 09922-7099011. Begrenzte Teilnehmerzahl. Veranstalter: Stadt Zwiesel. Kosten: Erwachsene mit Nationalparkcard 5,- € (ohne 10,- €), Kinder ab 5 Jahren mit Nationalparkcard 2,- € (ohne 4,- €). Kinder unter 5 Jahren haben keinen Zutritt. Kostenloser Eintritt mit aktivCARD.